

## Полное восстановление кишечника

### 1. Первый этап – снятие воспаления, восстановление функций энзимов.

Необходимо подготовить среду, на которую мы будем «высаживать» благоприятные бактерии. Для этого необходимо восстановить штаммы, прежде всего, 2х типов бактерий – это *Akkermansia muciniphila* и *Faecalibacterium*.

*На этом этапе начнем принимать пробиотик MegaSporeBiotic.*

Это уникальный пробиотик, который содержит 5 видов культур. Это не лакто и не бифидобактерии. Это специальные бактерии, которые устраняют воспаление.

При наличии воспаления хорошая флора – *Akkermansia muciniphila* и *Faecalibacterium* – это ключевые бактерии, и если они будут увеличиваться, соответственно, помогут снять симптомы дырявого кишечника, снять воспаление, убрать кислотный рефлекс.



MegaSporeBiotic принимать в течение 2-4х недель в определенном режиме.

Споры принимаем с 1/2 капсулы через день, постепенно увеличивая дозу до 2х капсул.

### 2. Возможно, появятся какие либо последствия – это нормально, поскольку мы лечим организм.

Возможны последствия детоксикации или последствия отмирания паразитарной, неблагоприятной флоры. Тем более, известно, что печень перегружена.

*Чтобы данные симптомы максимально смягчить, используют иммуноглобулины – Mega IgG 2000.*



Если MegaSporeBiotic принимаем во время самого большого приема пищи, то сразу после него принимаем иммуноглобулин – 2 капсулы.

### **Проходит неделя и мы оцениваем результат.**

Если симптоматика не ухудшается (такое может быть на первых этапах: усиление газообразования, вздутие, боли) и состояние стабильное, тогда мы увеличиваем споры до капсулы, также через день. Продолжаем принимать вместе с иммуноглобулином неделю. Используем одновременно: днем во время основного приема пищи или на ночь.

Если 1 капсула через день – нормально для вас, тогда переходим на 1,5 капсулы через день. Если в течение 3-4х дней все нормально, тогда начинаем принимать по капсуле, но уже каждый день.

Иммуноглобулин продолжаем принимать, как и ранее.

Далее наблюдаете за собой, если все в порядке, увеличиваем до 1,5 капсулы в день.

Смотрим на динамику. Симптоматика должна уже смягчаться, состояние улучшаться – тогда через неделю увеличиваем до 2х капсул и продолжаем принимать с иммуноглобулином.

**3. Через 3-4 недели нужен будет специальный пребиотик, который работает именно на увеличение этих 2х бактерий – Akkermansia muciniphila и Faecalibacterium.**

*MegaPre* – это не обычные пребиотики, не просто ферментированные продукты (потому что часто – это углеводы, которые используют именно и плохие бактерии тоже).

*Здесь это очень специфично работающий пребиотик.*

На 3й неделе мы добавим этот порошок к пробиотику MegaSporeBiotic.



#### **4. MegaMucosa. Начинаем после MegaPre.**

Используем порошок в мерной ложке. Растворить в теплой очищенной воде и принимать вместе с едой или хотя бы вместе с небольшим кусочком банана, или домашнего хлеба.



**Набор «Полное восстановление кишечника»**

→ <https://cherrypick-life.ru>

